

<i>Vad</i>	<i>längtar</i>	<i>du</i>	<i>efter?</i>
Kontakt	Autonomi	Mening	Fysiskt
uppskattning	valfrihet	medvetenhet	luft
äkthet	värdighet	utveckling	vatten
tillhörighet	frihet	utmaningar	mat
omtänksamhet	oberoende	kompetens	vila
närhet	space/utrymme	få bidra	återhämtning
kommunikation	integritet	kreativitet	sömn
medkänsla	acceptans	utforskande	rörelse
stöd		integration	säkerhet
gemenskap		lärande	sex
intimitet		sörja	skydd
kärlek		fira	beröring
ömsesidighet		perspektiv	Andning
respekt		riktning	
trygghet	Inre frid	självförverkligande	Ha roligt
bli sedd	acceptans	stimulans	äventyr
bli förstådd	balans	förstå	humor
tillit	enkelhet	delaktighet	stimulans
	tro	skönhet	glädje
	hopp	inspiration	roligheter
	struktur	existentiella djup	variation
	Sinnesfrid	andlighet	förnyelse
	Vörndnad	mening	spontanitet